



ESTUDIO DE LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES CON PRODUCTOS DE APOYO

Autoras: Mercè Murillo Calpe, Aida Pujol López y Imma Jutglà Vivet
Hospital Univeritari de la Santa Creu de Vic

Introducción:

Evaluación de los productos de apoyo disponibles en nuestro centro y analizar su utilización.



Todas las herramientas que conocíamos como ayudas técnicas hasta hace poco, ahora son conocidas como **productos de apoyo**, la razón del cambio obedece a una visión menos asistencial y más cercana a poder ejercer el derecho a la libre elección, a la información y a todos los derechos como usuarios-consumidores de productos.



Objetivos:

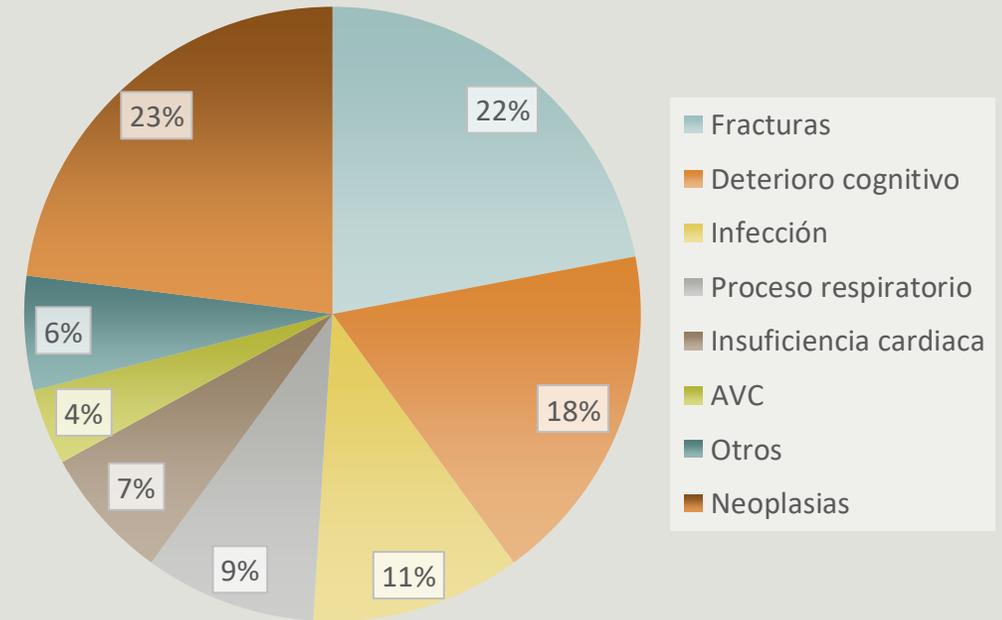
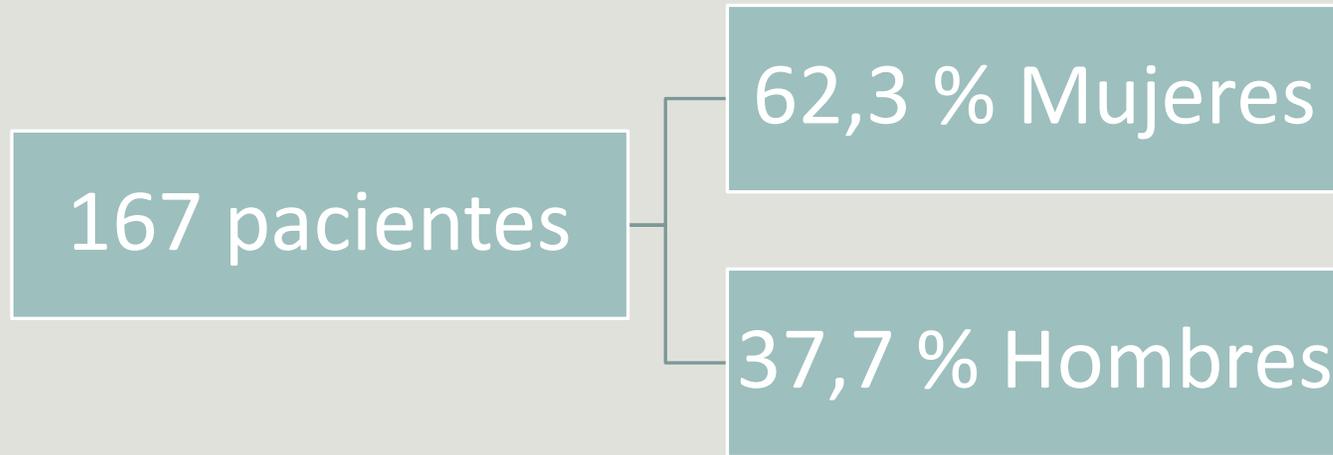
Estudio descriptivo de la utilización de los productos de apoyo, por los pacientes ingresados en nuestro centro, en las unidades de cuidados paliativos, convalecencia y psicogeriatría, en el periodo del 1 al 31 de agosto del 2021.

VARIABLES:

Edad, sexo, diagnóstico, unidad de hospitalización, Barthel al ingreso y al alta y productos de apoyo.

Resultados estudio:

•Características de los pacientes



Del total de pacientes evaluados utilizaron productos de apoyo el 86,8%.
El Barthel medio inicial fue de 39,3 puntos i el final de 71,5.

Los productos de apoyo más utilizados fueron:

La mayoría de pacientes utilizan más de un producto de apoyo solo el 10,3% han utilizado solo uno.

PRODUCTOS DE APOYO	Unidad de cuidados paliativos	Unidad de convalecencia	Unidad de psicogeriatría	TOTAL
Sillas de ruedas	30	19	35	84
Sillas de ruedas adaptadas	1	16	1	18
Cama móvil	45	34	0	79
Andadores	17	22	22	61
Silla ducha	2	36	30	68
Barra ducha	26	12	0	38
Bastón	2	3	6	11
Barandilla Friday	2	7	3	12
Grúa de cigüeña	4	1	3	8
Grúa de bipedestación	5	13	2	20
Plataforma de bipedestación	0	15	0	15
Tabla de transferencia	0	1	0	1
Plato giratorio	0	1	0	1
Camilla ducha	0	0	0	0
Sabana deslizante	0	0	0	0



Discusión:

Se trata de una población de edad avanzada mayoritariamente femenina y con dependencia al ingreso.

La mayoría de los pacientes utilizan varios productos de apoyo.

Nuestro objetivo es la máxima recuperación funcional, por lo que se va modificando el producto de apoyo utilizado, en función de la evolución del paciente.

Se observan diferencias entre la utilización de los productos de apoyo según la unidad debido a la tipología de paciente.

Los productos de apoyo más utilizados son las sillas de ruedas, camas móviles, silla ducha y andadores.

Por las características de los pacientes no se han utilizado algunos de los productos de apoyo disponibles.

Conclusiones:

Conocer el número y tipo de productos de apoyo nos ha ayudado a la revisión de ellos y a la evaluación de su utilización.

La realización de este estudio nos llevará a una revisión más exhaustiva de los distintos productos de apoyo, a la vez que vemos necesario realizar más formación para una utilización más adecuada.

La formación en las nuevas técnicas de movilización ayuda a la buena praxis laboral de las TCAE, reduciendo el número de lesiones músculo-esqueléticas padecidas por estas.



Bibliografía:

-observatorisocioeconomicosona.cat

-Guía de orientación en la práctica profesional de la valoración reglamentaria de la situación de dependencia: Productos de Apoyo para la Autonomía consultado en : Personalhttp://www.ceapat.es/InterPresent1/groups/imserso/Documents/binario/guadeproductosdeapoyo.pdf

-Demanda y aplicabilidad efectiva de ayudas técnicas para personas con discapacidad. Garcés González MM; Hernandez Kauffman C; Moguel Cano M; Orio C. Sociedad Insular para la Promoción de las personas con discapacidad. Cabildo de Tenerife.

-Apuntes on line Inmovilidad en el adulto mayor. Dr. Homero Gac Espínola: Instructor Depto Medicina Interna, Programa de Geriatria y Gerontología, UC

-https://www.fundacionsigno.com/bazar/1/HPALENCIA_PRL_MOVILIZACION_MANUAL_PACIENTES.pdf

-<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15698378/>



**Fundació Hospital
de la Santa Creu de Vic**